

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

### ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

**Οδηγίες:** Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

|  |   |
|--|---|
| <b>Τίτλος άσκησης</b>  | <b>Πώς μπορείτε να δείχνετε το "θετικό σας πρόσωπο" - τα σημαντικότερα χαρακτηριστικά και ευκαιρίες για ένα πολυγενεακό χώρο εργασίας</b>   |
| <b>Κατηγορία</b>   | μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills  |
| <b>Υποκατηγορία</b>  | Επικοινωνία   |
| <b>Λέξεις-κλειδιά</b>  | θετικός, -ή, σενάρια στο χώρο εργασίας, πολυγενεακός, πλεονεκτήματα, δημιουργικός, -ή   |
| Πεδίο ανάπτυξης  | Το πεδίο αυτής της άσκησης αναπτύσσεται στην προβολή ενός "θετικού προσώπου" σε πολυγενεακούς χώρους εργασίας. Αξιοποιώντας γόνιμα σενάρια, θα μπορούσατε να προάγετε την αποδοχή και τη θετική αντιμετώπιση του πολυγενεακού χαρακτήρα του χώρου εργασίας σας σε άτομα που έχουν ανάγκη από καθοδήγηση ή στο άμεσο εργασιακό περιβάλλον τους. Η κατανόηση και η εκτίμηση ενός πολυγενεακού περιβάλλοντος είναι εξαιρετικά σημαντική και τα παραδείγματα από την πραγματική ζωή βοηθούν σε μεγάλο βαθμό σ'αυτήν.  |
| Η άσκηση με λίγα λόγια   | Η έμφαση σε σενάρια παρμένα από την πραγματική ζωή, στα οποία ο πολυγενεακός χαρακτήρας του εργατικού δυναμικού παρείχε ουσιαστική βοήθεια και υπήρξε πηγή ευημερίας για την εταιρεία ή για ένα υποκατάστημά της, είναι κομβική για την απόκτηση μιας βαθύτερης κατανόησης και αποδοχής του πολυγενεακού χαρακτήρα. Τείνει να ζητείται από τους νέους μέντορες ή τους νέους καθοδηγούμενους - στην περίπτωση που δεν μπορούν να επαναφέρουν ένα τέτοιο παράδειγμα στη μνήμη τους - να σκαρφιστούν ένα σενάριο από την πραγματική ζωή, όπου η εταιρεία θα μπορούσε να επωφεληθεί από άτομα πολλών διαφορετικών γενεών που εργάζονται σε αυτήν ή σε μία ομάδα ή ένα υποκατάστημά της. |
| Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία | προσδιορισμός και αξιολόγηση γεγονότων, ανάλυση διεργασιών της εταιρίας, καταστάσεις, ενεργός ακρόαση, καινοτομία και δημιουργικότητα   |
| Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω  | αναγνώριση θετικών αποτελεσμάτων, επανεξέταση και ανάλυση προηγούμενων δραστηριοτήτων, ενεργός ακρόαση, δεξιότητες παρουσίασης, δημιουργικότητα και στρατηγική σκέψη  |



|  |  |
|--|--|
| καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς |  |
| <b>Περιγραφή άσκησης</b>                 | Ένα ζευγάρι ή μία μικρή ομάδα εργαζόμενων ολοκληρώνει την άσκηση εφαρμόζοντας 3 βήματα. 1. Επαναφέρουν στη μνήμη τους επιτυχημένα περιστατικά μίας εταιρείας ή ενός υποκαταστήματός της με πρωταγωνιστές εργαζόμενους, -ες δύο ή περισσότερων διαφορετικών γενιές, 1 ή 2 περιστατικά ο καθένας. Σε περίπτωση που δε γνωρίζουν πραγματικά σενάρια, μπορούν να συμβουλευτούν το ιστορικό της εταιρείας. 2. Αναλύουν τα σενάρια ως προς τα θετικά σημεία και τον τρόπο με τον οποίο το γενεακό υπόβαθρο κάθε εργαζόμενου, -ης συνέβαλε στην επιτυχία. 3. Στο τέλος, διενεργούν μία συνεδρία καταίγισμου ιδεών για σύγχρονα, νεοαναδυόμενα σενάρια, όπου ο διαγενεακός χαρακτήρας θα απέφερε σημαντική προστιθέμενη αξία για την εταιρεία/το υποκατάστημα/τον όμιλο. |
| Εργαλεία και πόροι                       | Ιστορικό επιτυχημένων περιστατικών της εταιρείας των τελευταίων 3 έως 5 ετών (αν είναι διαθέσιμο)  |
| Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα              | Μία έως δύο συνεδρίες, καθεμία από 1 έως 3 ώρες  |



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.