

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

### ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

**Οδηγίες:** Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

<b>Τίτλος άσκησης</b>	<b>Πώς μπορείτε να βελτιώσετε τις δεξιότητες στην ομαδική εργασία</b>
<b>Κατηγορία</b>	μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills
<b>Υποκατηγορία</b>	διαχείριση πολυγενεακών ομάδων
<b>Λέξεις-κλειδιά</b>	Ομαδική εργασία, συνεργασία, επικοινωνία, περιπτώσεις στο χώρο εργασίας, βέλτιστες πρακτικές
Πεδίο ανάπτυξης	Το πεδίο όπου αναπτύσσεται η άσκηση αυτή είναι η διαμόρφωση ενός συνεργατικού εργασιακού περιβάλλοντος και η προώθηση μίας αποτελεσματικότερης επικοινωνίας και μίας ενεργούς ακρόασης συγχρόνως. Οι καλές δεξιότητες ομαδικής εργασίας κατακτώνται όταν προκύπτει μία αποτελεσματική και αποδοτική συνεργασία μεταξύ των συναδέλφων και προάγεται ένα αρμονικό περιβάλλον γραφείου.
Η άσκηση με λίγα λόγια	Η άσκηση επικεντρώνεται στην προώθηση μιας συνεργατικής προσέγγισης. Καθορίζονται στρατηγικές ομαδικής εργασίας και αμοιβαίας υποστήριξης. Προτείνονται δραστηριότητες που προϋποθέτουν συγκρότηση ομάδων.
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Εργασία προς έναν κοινό στόχο</li> <li>• Σεβασμός των ορίων που τίθενται</li> <li>• Δοσοληψία ανατροφοδότησης</li> <li>• Συνεργατική επίλυση προβλημάτων</li> <li>• Αποτελεσματική επικοινωνία</li> <li>• Συμμετοχική ηγεσία</li> </ul>
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Στρατηγικές συγκρότησης ομάδας</li> <li>• Διαμεσολάβηση και επίλυση συγκρούσεων</li> <li>• Διαχείριση χρόνου</li> <li>• Team dynamics και διαχείριση έργου</li> <li>• Στρατηγικές επικοινωνίας</li> </ul>
<b>Περιγραφή άσκησης</b>	Οι συμμετέχοντες εργάζονται σε ομάδες τεσσάρων ατόμων. Η εργασία πραγματοποιείται ακολουθώντας 4 βήματα: 1. Οι συμμετέχοντες μοιράζονται τις εμπειρίες τους ως προς τη συνεργασία με άλλους, -ες συναδέλφους και επισημαίνουν καλά και άσχημα παραδείγματα ομαδικής εργασίας που αντιμετώπισαν κατά τη διάρκεια της σταδιοδρομίας τους



	<p>2. Κάθε συμμετέχων εντοπίζει τις βέλτιστες πρακτικές και τα περιθώρια βελτίωσης ως προς τις εμπειρίες των άλλων συμμετεχόντων και μοιράζεται γνώσεις σχετικά με τις πιο σημαντικές δεξιότητες για την ομαδική εργασία και με τους τρόπους με τους οποίους καλλιεργούνται</p> <p>3. Κατά τη δεύτερη συνεδρία της άσκησης, οι συμμετέχοντες τελούν μια εργασία που απαιτεί ομαδική εργασία και εφαρμόζουν τις γνώσεις που αποκτήθηκαν κατά την προηγούμενη συνεδρία</p> <p>4. Οι συμμετέχοντες συζητούν για τις επιδόσεις της ομάδας τους και επισημαίνουν σημεία που χρήζουν βελτίωσης</p>
Εργαλεία και πόροι	Ομαδικές εργασίες
Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα	



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.