

## PRAXISAUFGABE MENTORING BEISPIEL

### ONLINE VERFÜGBAR IM INSPIRER MENTORSHIP SPACE

**Anleitung:** Diese Übung ist nur ein Vorschlag für eine mögliche Mentoring-Sitzung. Wenn sie für Ihre Situation oder Ihre Ziele nicht geeignet ist, können Sie die Aufgabe gerne so abändern, dass sie Ihren Bedürfnissen als Mentor entspricht.

<b>Titel der Aufgabe</b>	Verbesserung der Teamfähigkeit
<b>Hauptkategorie</b>	Soft Skills
<b>Unterkategorie</b>	Führung generationenübergreifender Teams
<b>Stichwörter</b>	Teamarbeit, Zusammenarbeit, Kommunikation, Unternehmensszenarien, Best Practice
Entwicklungsbereich	Der Entwicklungsbereich umfasst das Schaffen eines kollaborativen Arbeitsumfelds und das Erlernen effektiver Kommunikation, während man anderen aktiv zuhört. Wenn die Zusammenarbeit unter Kollegen effektiv und effizient ist, dann werden gute Fähigkeiten in Sachen Teamarbeit und ein harmonisches Arbeitsumfeld geschaffen.
Aufgabe im Überblick	Förderung einer kollaborativen Arbeitsweise; Teamarbeit und gegenseitige Förderstrategien
Entwicklung und Anwendung von Fertigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsame Zielerreichung</li> <li>• Grenzen respektieren</li> <li>• Feedback geben und erhalten</li> <li>• Gemeinsame Problemlösung</li> <li>• Partizipative Führung</li> <li>• Effektive Kommunikation</li> </ul>
Erweiterung und Anwendung von Kenntnissen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strategien für Teamentwicklung</li> <li>• Mediation und Konfliktlösung</li> <li>• Zeitmanagement</li> <li>• Teamdynamik und Projektmanagement</li> <li>• Kommunikationsstrategien</li> </ul>

<b>Aufgabenbeschreibung</b>	<p>Die Teilnehmer arbeiten in Gruppen, die aus 4 Personen bestehen. Die Aufgabe wird in 4 Schritten verrichtet:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Teilnehmer teilen ihre Erfahrungen mit Kollegen und geben Beispiele für Situationen, in denen Sie gute und schlechte Teamarbeit während ihres Arbeitslebens erlebt haben</li> <li>2. Die Teilnehmer identifizieren Best Practice Beispiele sowie Verbesserungsmöglichkeiten für die gemachten Erfahrungen. Außerdem teilen sie ihr Wissen hinsichtlich der wichtigsten Teamworkfähigkeiten und wie man diese entwickelt.</li> <li>3. Während des zweiten Treffens führen die Teilnehmer eine Aufgabe durch, die Teamwork erfordert und wenden das erworbene Wissen des ersten Treffens an</li> <li>4. Die Teilnehmer besprechen ihre Leistung als Team und identifizieren weitere Bereiche, die verbessert werden können.</li> </ol>
Materialien	Teamarbeit-Aufgaben
Zeitempfehlung	Es werden einige Treffen für ein erstes Konzept vorausgesetzt. Das Ergebnis wiederum kann mittel- oder langfristig ein erster Schritt in Richtung einer permanenten Aktivität des Unternehmens werden.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

