

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

### ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

**Οδηγίες:** Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

Τίτλος άσκησης	Πώς μπορείτε να προάγετε μία Εταιρική Κουλτούρα
<b>Κατηγορία</b>	μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills
<b>Υποκατηγορία</b>	αφοσίωση πολυγενεακού εργατικού δυναμικού
<b>Λέξεις-κλειδιά</b>	Δικτύωση, κοινωνικά μέσα, ανταλλαγή ιδεών, προφορική επικοινωνία, καριέρα
Πεδίο ανάπτυξης	Όλοι οφείλουν να αφιερώνουν τουλάχιστον 8 ώρες εβδομαδιαία στη δικτύωση και τη σύσφιξη επαγγελματικών σχέσεων. Η δικτύωση μπορεί να βοηθήσει στην πρόοδο της σταδιοδρομίας, καθώς και στην απόκτηση περισσότερων ευκαιριών. Η επιχειρηματική και η επαγγελματική επιτυχία εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από το δίκτυό σας.
Η άσκηση με λίγα λόγια	Συνιστάται η συμμετοχή δύο γενιών με σημαντική χρονική απόκλιση μεταξύ τους. Η παλαιότερη γενιά τοποθετείται σε σχέση με το πώς μπορεί να δημιουργηθεί ένα δίκτυο, με ποια άτομα και τους λόγους για τους οποίους συμφέρει να διατηρείτε τις επαφές σας. Η νεότερη γενιά επιχειρηματολογεί για τα κοινωνικά μέσα και τη χρήση τους για δικτύωση
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία	κατασκευή και διατήρηση επαγγελματικής και επιχειρησιακής δικτύωσης, χρήση κοινωνικών μέσων για λόγους δικτύωσης
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς	Είδη δικτύωσης, γνώσεις σχετικά με τα κοινωνικά δίκτυα που θα χρησιμοποιηθούν για την κατασκευή και τη συντήρηση του δικτύου
<b>Περιγραφή άσκησης</b>	Ακολουθούνται τα εξής βήματα: 1. Σχηματίστε ζευγάρια ή μικρές ομάδες, έως 5 ατόμων καθεμία, στις οποίες συμμετέχουν μέλη της γενιάς των baby boomers και των millennials ή της Gen Z, 2. προγραμματίστε μία εισαγωγική συνάντηση, στην οποία α) διεξάγεται συζήτηση με θέμα τη δικτύωση, συγκεκριμένα πώς κάθε ομάδα αντιλαμβάνεται το δίκτυό της και τον τρόπο με τον οποίο το έχει χτίσει, και β) ανταλλάσσονται πληροφορίες και απόψεις, 3. καταλήξτε στη βασική ορολογία που θα χρησιμοποιηθεί και τους λόγους για τους οποίους το επαγγελματικό δίκτυο είναι χρήσιμο για την ανταλλαγή γνώσεων,



	<p>4. προγραμματίστε τη δεύτερη συνάντηση με θέμα τους τρόπους δομής/προσέγγισης ενός δικτύου και από τις δύο γενιές, μοιραστείτε εμπειρίες, καθώς και χρήσιμα εργαλεία ή μέσα κοινωνικής δικτύωσης που θα χρησιμοποιηθούν,</p> <p>5. η μία γενιά αναλαμβάνει την πρόκληση της άλλης (οι μεγαλύτεροι καλούν τους νεότερους να διατυπώσουν με σύντομα βήματα τρόπους αναφορικά με το πώς να διατηρήσουν το δίκτυό τους και ποιες επαφές/άτομα να λάβουν υπόψη τους· οι νεότεροι επιλέγουν τα κοινωνικά μέσα που θα χρησιμοποιήσουν για τη δημιουργία ενός δικτύου.</p>
Εργαλεία και πόροι	Διαδίκτυο, κοινωνικά μέσα, εργαλεία επαγγελματικής δικτύωσης
Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα	4 εβδομαδιαίες συναντήσεις διάρκειας 45 λεπτών, κατόπιν 1 μηνιαία σε περίπτωση που προκύπτει ανάγκη ανταλλαγής εμπειριών.



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.