

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

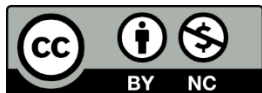
ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

Οδηγίες: Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

Τίτλος άσκησης	Πώς μπορείτε να κάνετε αποτελεσματικές παρουσιάσεις
Κατηγορία	μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills
Υποκατηγορία	διαφορετικότητα και ενσωμάτωση
Λέξεις-κλειδιά	Παρουσίαση, δεξιότητες παρουσίασης, δημόσια ομιλία, δημιουργικός, -ή, ανατροφοδότηση, ατομική ανάπτυξη
Πεδίο ανάπτυξης	Οι δεξιότητες στην παρουσίαση γίνονται όλο και πιο επιθυμητές ανεξάρτητα από το αντικείμενο. Είναι η ιδιαίτερη ικανότητα ενός ατόμου να κάνει μια αποτελεσματική παρουσίαση προσεγγίζοντας τόσο το κοινό όσο και το θέμα. Η παρουσίαση είναι ένα αποτελεσματικό εργαλείο επικοινωνίας: είναι μια σύντομη αλλά ισχυρή παρουσίαση ενός έργου ή μιας ιδέας σε μικρό χρονικό διάστημα.
Η άσκηση με λίγα λόγια	Η έμφαση δίδεται στις τεχνικές της παρουσίασης. Ο τόνος βοηθά την ανάπτυξη ικανοτήτων δημόσιας ομιλίας με έναν καλά διαμορφωμένο λόγο. Η παρουσίαση προωθεί επίσης την ανάπτυξη της ορατότητάς του με ένα μήνυμα του οποίου η μετάδοση γίνεται ευκολότερη. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε διάφορες περιστάσεις και εργασίες, όπως στην αναζήτηση επένδυσης ή την παρουσίαση μιας νέας ιδέας.
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία	<ul style="list-style-type: none"> ● αυτοπαρουσίαση - καλλιέργεια υγιούς αυτοπεποίθησης. ● χρήση λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας. ● ικανότητα προώθησης μιας ιδέας
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς	<ul style="list-style-type: none"> ● ενδυναμώνει το έργο των διαχειριστών του έργου ● προάγει τη διαχείριση άγχους ● διευκολύνει την ταχύτερη μετάδοση της ιδέας στο κοινό ● Δεξιότητες έρευνας και ανάλυσης ● Πειθώ
Περιγραφή άσκησης	Η άσκηση αποτελείται από δύο μέρη: 1. Την ίδια την παρουσίαση. Συνθέστε μια παρουσίαση για ένα συγκεκριμένο θέμα, για παράδειγμα, μια νέα ιδέα ή προϊόν. Έχετε στη διάθεσή σας 3 λεπτά για την παρουσίαση. 2. Τα soft skills - ένας/μία πιο έμπειρος, -η συνάδελφος διδάσκει τρόπους λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας (οπτική επαφή, τόνος φωνής, γλώσσα του σώματος).
Εργαλεία και πόροι	Γραπτή σύνθεση.



Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα	1 φορά το μήνα
--------------------------------	----------------



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.