

PRÍKLAD MENTORINGOVÉHO ZADANIA

DOSTUPNÝ V ONLINE MENTORINGOVOM PRIESTORE

Inštrukcia: Toto cvičenie je len návrh na možné mentoringové stretnutie. Ak pre vašu situáciu alebo ciele nie je vhodné, neváhajte ho upraviť tak, aby vyhovovalo vašim potrebám v oblasti mentoringu.

Názov zadania	Ako vytvoriť program podpory zdravia pre multigeneračnú pracovnú silu?
Kategória	Mäkké zručnosti
Podkategória	Riadenie viacgeneračných tímov
Kľúčové slová	Manažment zdravia vo firme, prevencia, stres, kreativita
Oblasť rozvoja	Oblasťou rozvoja sú sociálne kompetencie. Zdravie je citlivou otázkou pre mladších aj starších ľudí. Chorí zamestnanci, ktorí nemôžu vykonávať svoje pracovné činnosti, trpia, pretože ich kolegovia musia prevziať ďalšie úlohy. Zároveň v podniku vznikajú dodatočné náklady (napr. nadčasy, mzdy za dni práceneschopnosti). V konečnom dôsledku má každý podnik záujem o fyzicky a psychicky zdravých zamestnancov. Je preto v záujme podniku preventívne podporovať zdravie každého jednotlivca. Vypracovanie preventívnych opatrení si preto vyžaduje citlivý prístup k ostatným ľuďom rôznych vekových skupín.
Zhrnutie praktického zadania	Koncepcia ponuky zdravotnej starostlivosti pre rôzne vekové kategórie v rámci podnikového riadenia zdravia
Praktické zadanie by malo umožniť rozvíjať a uplatňovať zručnosti v:	Empatia, iniciatíva, kreativita, inovatívnosť, sociálna angažovanosť
Praktické zadanie by malo umožniť ďalší rozvoj a uplatnenie vedomostí o:	Zdravie, medicína, rozvoj zamestnancov, riadenie nákladov
Popis úlohy	Na spoločnom stretnutí je dôležité nájsť nápady na zdravotné benefity pre zamestnancov, ktoré by boli vhodné pre zamestnancov rôznych vekových kategórií (napr. joga, tanec, kurz prvej pomoci). Tým sa zabezpečí, že okrem udržiavania zdravia vytváranie vekovo zmiešaných skupín prinesie podniku aj ďalšie výhody.
Materiály, ktoré sa majú použiť	Analýza ponúk zo sektora zdravotníctva (napr. miestni poskytovatelia, kurzy)
Odporúčaný čas	Dve stretnutia na brainstorming, z času na čas je vhodné zopakovať stretnutie a pozrieť si aktualizované ponuky.



Toto dielo podlieha licencií [Creative Commons Uvedenie autora-Nekomerčné použitie 4.0 Medzinárodná licencia](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

