

EXEMPLE DE TÂCHE DE MENTORAT FOURNIE SUR L'ESPACE DE MENTORAT EN LIGNE

Instructions : Cet exercice n'est qu'une suggestion pour une éventuelle session de mentorat. S'il ne convient pas à votre situation ou à vos objectifs, n'hésitez pas à modifier la tâche pour répondre à vos besoins de mentorat.

Titre de la tâche	Comment créer un programme de promotion de la santé pour une main-d'œuvre multigénérationnelle ?
Catégorie	Compétences générales
Sous-catégorie	Gérer des équipes multigénérationnelles
Mots-clés	Gestion de la santé en entreprise, prévention, stress, créatif
Domaine de développement	Le domaine de développement est la compétence sociale. La santé est une question sensible pour les jeunes et les moins jeunes. Les employés malades qui ne peuvent pas exercer leurs activités professionnelles souffrent car leurs collègues doivent assumer des tâches supplémentaires. Dans le même temps, des coûts supplémentaires apparaissent dans l'entreprise (par exemple, heures supplémentaires, salaires pour les jours de maladie). En fin de compte, chaque entreprise est intéressée par des employés en bonne santé physique et mentale. Il est donc dans l'intérêt de l'entreprise de promouvoir préventivement la santé de chaque individu. L'élaboration de mesures préventives exige donc une certaine sensibilité dans les relations avec des personnes de différents groupes d'âge.
La tâche pratique en bref	Conception d'offres de santé en fonction de l'âge dans le cadre de la gestion de la santé en entreprise.
La tâche pratique doit permettre de développer et d'appliquer des compétences en matière de :	Empathie, initiative, créativité, capacité d'innovation, engagement social.
La tâche pratique doit permettre d'approfondir et d'appliquer des connaissances relatives à :	Santé, médecine, développement des employés, gestion des coûts

Description de la tâche	Lors de leur session commune, il est important de trouver des idées d'offres de santé pour les employés qui conviennent à des employés d'âges différents (par exemple, yoga, danse, cours de premiers secours). Il s'agit de s'assurer qu'au-delà du maintien de la santé, la formation de groupes d'âge mixte génère des bénéfices supplémentaires pour l'entreprise.
Matériels à utiliser	Analyse des offres du secteur de la santé (p. ex. prestataires locaux, cours)
Calendrier recommandé	Deux sessions pour le brainstorming, une répétition de temps en temps est appropriée pour mettre à jour les offres.



Ce document est protégé par une licence [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

