

PRAXISAUFGABE MENTORING BEISPIEL

ONLINE VERFÜGBAR IM INSPIRER MENTORSHIP SPACE

Anleitung: Diese Übung ist nur ein Vorschlag für eine mögliche Mentoring-Sitzung. Wenn sie für Ihre Situation oder Ihre Ziele nicht geeignet ist, können Sie die Aufgabe gerne so abändern, dass sie Ihren Bedürfnissen als Mentor entspricht.

| | |
|--|---|
| Titel der Aufgabe | Erstellung eines Programms zur Gesundheitsförderung bei einer generationenübergreifenden Belegschaft |
| Hauptkategorie | Soft Skills |
| Unterkategorie | Führung generationenübergreifender Teams |
| Stichwörter | Betriebliches Gesundheitsmanagement, Prävention, Stress, Kreativität |
| Entwicklungsbereich | Der Entwicklungsbereich umfasst soziale Kompetenz. Die Gesundheit ist ein sensibles Thema für jüngere und ältere Menschen. Kranke Arbeitnehmer, die nicht arbeitsfähig sind, leiden, da ihre Kollegen dann ihre Aufgaben zusätzlich übernehmen müssen. Gleichzeitig entstehen weitere Kosten im Unternehmen (z. B. Überstunden, Lohn/ Gehalt für die Abwesenheit aufgrund von Krankheit). Folglich ist jedes Unternehmen daran interessiert, physisch und psychisch gesunde Arbeitnehmer zu haben. Daher liegt es im Interesse des Unternehmens, präventiv die Gesundheit aller zu unterstützen. Die Entwicklung präventiver Maßnahmen erfordert daher einen sensiblen Umgang mit anderen Personen unterschiedlicher Altersgruppen. |
| Aufgabe im Überblick | Konzeption von Angeboten zur Förderung der Gesundheit der Mitarbeiter unterschiedlichen Alters im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements |
| Entwicklung und Anwendung von Fertigkeiten | Einfühlungsvermögen, Initiative, Kreativität, Innovationskraft, Soziales Engagement |
| Erweiterung und Anwendung von Kenntnissen | Gesundheit, Medizin, Mitarbeiterentwicklung, Kostenmanagement |
| Aufgabenbeschreibung | Beim gemeinsamen Treffen ist es wichtig, Ideen zur Gesundheitsförderung für alle Altersklassen zu finden (z. B. Yoga, Tanzen, Erste-Hilfe-Kurs). Diese sind dazu gedacht, die Gesundheit der Mitarbeiter aufrechtzuerhalten, aber auch zum Teambuilding zwischen Mitarbeitern unterschiedlichen Alters, wovon das Unternehmen profitiert. |
| Materialien | Auswertung der Angebote des Gesundheitswesens (z. B. lokale Anbieter, Kurse). |

| | |
|----------------|---|
| Zeitempfehlung | Zwei Treffen zur Ideensammlung, eine Wiederholung von Zeit zu Zeit ist zur Aktualisierung der Angebote angemessen |
|----------------|---|



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

