

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

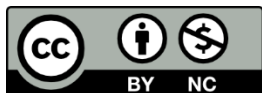
ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

Οδηγίες: Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

Τίτλος άσκησης	Πώς μπορείτε να επικοινωνείτε με διαφορετικές γενιές
Κατηγορία	μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills
Υποκατηγορία	επικοινωνία
Λέξεις-κλειδιά	Πρότυπα επικοινωνίας, πρακτικές, σημειωματική νοημοσύνη, περιπτώσεις στο χώρο εργασίας
Πεδίο ανάπτυξης	Το πεδίο της άσκησης αυτής αναπτύσσεται από την κατανόηση μεσ' από πραγματικές - ή υποθετικές - περιπτώσεις της σημασίας των διαφορετικών προτύπων επικοινωνίας για τη συναναστροφή με ένα ή περισσότερα άτομα μιας άλλης γενιάς, στο χώρο εργασίας. Είναι πολύ σημαντικό να κατανοούμε και να μπορούμε να εφαρμόζουμε σε πραγματικά σενάρια το διαφορετικό πρότυπο επικοινωνίας που απαιτείται όταν απευθυνόμαστε σε ένα άτομο από διαφορετικό γενεακό υπόβαθρο.
Η άσκηση με λίγα λόγια	Με την εξέταση διαφορετικών προτύπων επικοινωνίας και βέλτιστων πρακτικών με στόχο την διαγενεακή επικοινωνία, οι πραγματικές περιπτώσεις διερευνώνται από την προσωπική οπτική γωνία των συμμετεχόντων. Μελέτη του ρόλου της διαφοροποίησης στην επικοινωνία.
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία	Επικοινωνιακές δεξιότητες, ενεργός ακρόαση και ενσυναίσθηση, δημιουργικότητα, αυτογνωσία και συναισθηματική νοημοσύνη
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς	Διευκόλυνση της επικοινωνίας με άλλες γενιές, βελτίωση της διαγενεακής συνεννόησης
Περιγραφή άσκησης	Το ζεύγος ή μία μικρή ομάδα εργαζόμενων ολοκληρώνει την εργασία ακολουθώντας 3 βήματα. 1. επαναφέρουν στη μνήμη τους περιστατικά διαγενεακής επικοινωνίας στην εταιρεία, 1 ή 2 περιστατικά καθένα. Σε περίπτωση απουσίας περιστατικών από την πραγματική ζωή, εξετάζουν τα υποθετικά σενάρια που αναπτύχθηκαν. 2. Αναλύουν τα περιστατικά αυτά, ως προς το αν ήταν καλά ή το τι θα μπορούσε να είχε γίνει διαφορετικά, 3. Μετά από διεξοδική συζήτηση, συγκροτούν μία λίστα με τίτλο «χρήσιμες συμβουλές για διαγενεακή επικοινωνία». (Η λίστα αυτή



	θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε εσωτερικό ως κώδικας για τη βελτίωση της επικοινωνίας εντός της εταιρείας.)
Εργαλεία και πόροι	Υποθετικά σενάρια διαγενεακής επικοινωνίας
Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα	Μία έως δύο συνεδρίες, διάρκειας 1-3 ώρες



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.