

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

Οδηγίες: Η παρακάτω άσκηση προτείνεται στο πλαίσιο μιας συνεδρίας καθοδήγησης. Εάν βρίσκετε ότι δεν είναι αρκετά συναφής με την κατάσταση ή τους στόχους σας, μπορείτε ελεύθερα να τροποποιήσετε την άσκηση ώστε να αντιστοιχεί στις ανάγκες καθοδήγησής σας.

Τίτλος άσκησης	Πώς μπορείτε να γίνετε ένας αποτελεσματικός ηγέτης
Κατηγορία	μη τεχνικές δεξιότητες / soft skills
Υποκατηγορία	αφοσίωση πολυγενεακού εργατικού δυναμικού
Λέξεις-κλειδιά	ηγεσία, αποτελεσματικότητα, διαχείριση, βέλτιστες πρακτικές, ανατροφοδότηση
Πεδίο ανάπτυξης	Το πεδίο ανάπτυξης επικεντρώνεται στη διαμόρφωση καλών ηγετών, και επομένως ικανοποιημένων εργαζομένων. Η αποτελεσματική ηγεσία αντανακλάται αφενός στην αυξημένη παραγωγικότητα του εργατικού δυναμικού, στα χαμηλά ποσοστά κινητικότητας προσωπικά και στην υψηλή προθυμία των εργαζομένων, κι αφετέρου σε ηγέτες με αυτοπεποίθηση, έμπνευση, εξωστρέφεια και προσανατολισμό στο σκοπό.
Η άσκηση με λίγα λόγια	Η άσκηση επικεντρώνεται στην προώθηση στρατηγικών και αποτελεσματικών συλλ ηγεσίας. Παρέχονται επιπλέον τεχνικές για την έμπρακτη εφαρμογή αυτών των συλλ και προτείνονται δραστηριότητες για την καλλιέργεια ηγετικών ικανοτήτων.
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την καλλιέργεια και την εφαρμογή δεξιοτήτων στα εξής πεδία	<ul style="list-style-type: none"> • Ενεργός ακρόαση και ενσυναίσθηση • Διαμεσολάβηση • Επικοινωνιακές δεξιότητες • Καινοτομία και δημιουργικότητα • Λήψη αποφάσεων • Προσανατολισμός στα αποτελέσματα • Γνώθι σαυτόν και συναισθηματική νοημοσύνη
Η Πρακτική Άσκηση επιτρέπει την περαιτέρω καλλιέργεια και εφαρμογή γνώσεων ως προς	<ul style="list-style-type: none"> • Είδη ηγεσίας • Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού • Διαμεσολάβηση και επίλυση συγκρούσεων • Στρατηγικές διαπραγμάτευσης • Τεχνικές ανάθεσης καθηκόντων
Περιγραφή άσκησης	1. Οι συμμετέχοντες καλούνται να μοιραστούν τις εμπειρίες τους ως ηγέτες και ως υπάλληλοι και να εντοπίσουν βέλτιστες πρακτικές και σημεία που χρήζουν βελτίωσης. Θα διεξάγουν επίσης συζήτηση για τα συλλ ηγεσίας και τις συνιστάμενες δραστηριότητες καλλιέργειας ηγετικού πνεύματος



	<p>2. Αντίστοιχα, θα παρουσιαστεί ένα υποθετικό σενάριο ηγεσίας σε έναν από τους δύο συμμετέχοντες στο ζευγάρι. Ο/Η άλλος,-η εργαζόμενος, -η θα ενεργήσει ως υπάλληλος του ηγέτη</p> <p>3. Αφού και οι δύο συμμετέχοντες ενεργήσουν μία φορά ως ηγέτες και μία φορά ως υπάλληλοι, θα σχολιάσουν τις επιδόσεις τους και τις βελτιώσεις που έχουν σημειωθεί σε σχέση με όσα συζητήθηκαν στο 1ο βήμα</p>
Εργαλεία και πόροι	Υποθετικά σενάρια ηγεσίας
Προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα	1 συνεδρία διάρκειας 1 ώρας και 30 λεπτών



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Με συγχρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Erasmus+» της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Το έργο αυτό έχει χρηματοδοτηθεί με την υποστήριξη του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η παρούσα ανακοίνωση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.